

日	月	火	水	木	金	土
	1 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	2 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	3	4 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	5 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	6
7	8 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	9 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	10	11 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	12 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	13
14	15 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	16 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	17	18 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	19 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	20
21	22 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	23 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	24	25 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦美智子 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	26 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	27 18:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦美智子
28	29 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -	30 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キ ャザ -Jrスイミング 講師：スホ -ツキ ャザ -				